**CLUB FADOQ SAINT-MALO**

(Club de l’Âge d’Or de Saint-Malo)

(mise à jour du 12 février 2023)

Le besoin de se réunir et de faire des activités de groupe a été l’étincelle qui a donné naissance à la création du Club de l’Âge d’Or de Saint-Malo. C’était en 1978.

Le local où les membres se réunissaient à toutes les semaines était situé dans l’école Notre-Dame-de-Toutes-Aides au deuxième étage.

Maintenant, le local du club est situé au 459 de la route 253 à Saint-Malo dans un bâtiment appartenant à la Municipalité. C’est facile de repérer le local puisqu’une croix lumineuse y a été installée par les Chevaliers de Colomb.

Dans les débuts du club, un comité formé de sept membres a été mis sur pied et se nommait « Rencontre de l’amitié ». Ce comité était chargé de visiter les malades à domicile ainsi que les personnes retenues à la maison.

Le club est affilié de la FADOQ depuis 1979 et compte actuellement environ 100 membres.

* Le club possède deux tables de billard récemment restaurées et elles sont dans un excellent état. Cela permet aux adeptes de s’adonner à leur sport favori lors des rencontres amicales du mardi après-midi.
* Des ateliers de formation et de soutien ont été organisés pour former les aînés à l’utilisation d’une Tablette électronique. D’autres formations sont à venir.
* Nous organisons environ 5 soupers annuellement.
* Durant la Belle Saison, il y a des rencontres pour jouer à la pétanque.
* Des Jasettes Malouines sont en cours pour échanger sur la création de Saint-Malo/Malvina, les familles et les lieux.
* D’autres activités sont en préparation :
	+ Spectacles
	+ Visites guidées

Les principaux objectifs du Club sont d’organiser des activités qui incitent à bouger, de favoriser la socialisation des aînés et de réduire leur isolement, ceci afin d’améliorer leur santé physique et mentale.

Le comité actuel est formé de :

* Marjolaine Beaudoin, présidente
* Diane Drouin, vice-présidente
* Serge Allie, secrétaire-trésorier
* Yvon Fauteux, administrateur
* Sonia Lévesque, administratrice
* Roger Pelletier, administrateur
* Micheline Robert, administratrice